

**Аннотация к адаптированной рабочей программе предмета  
«Физическая культура» 5-9 - е классы (ФГОС ООО)**

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе:

- Федерального закона № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года «Об образовании в Российской Федерации» (ст.28 п.3 пп.6; .ст. 2 п. 9);
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным Приказом Министерства просвещения России от 31.05.2021 №287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 №370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- Образовательной программы основного общего образования МБОУ г.Мурманска СОШ № 20;
- Федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного Приказом № 858 от 21.12.2022 г. «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющих образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников».

Данная адаптированная рабочая программа создавалась с учётом того, что система физического воспитания, объединяющая урочные, внеурочные формы занятий физическими упражнениями и спортом, должна создавать максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребёнка, его самоопределения.

**Данный учебный предмет имеет своей целью** формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

**Адаптированная рабочая программа реализуется по УМК**

5	Физическая культура. 5класс/ Матвеев А.П. - М.: Просвещение, 2023
6-7	Физическая культура. 5-7 класс /М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова и др.; под ред. М.Я. Виленского. - М.: Просвещение, 2016-2019
8-9	Физическая культура. 8-9 класс /В.И. Лях– М.: Просвещение, 2016-2019

**Информация о количестве учебных часов: 68 часов в 5-9 классах (2 часа в неделю).**

**Ведущие формы и методы, технологии обучения:**

Формы организации учебных занятий: уроки физического воспитания; подвижные игры, физкультурные минутки; самостоятельные (домашние) занятия, физические упражнения.  
Используются методы обучения: фронтальный, поточный, посменный, групповой, индивидуальный

Используемые педагогические технологии; компетентностный подход к обучению; дифференцированное .

**Используемые формы, способы и средства проверки и оценки результатов обучения по данной адаптированной рабочей программе:**

Формы контроля: контроль за тренировочными нагрузками; за состоянием обучающихся ;за техникой упражнений; учет спортивных результатов ;контроль за поведением во время соревнований.